

УТВЕРЖДАЮ

Главный врач *Лабинского*  
филиала ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии  
в Краснодарском крае»

М.П.

## ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

№ *1837*

*«23» августа*



по результатам санитарно-эпидемиологической экспертизы

основного (организованного) меню завтраков и обедов (1 смена) для организации питания детей с ОВЗ и детей – инвалидов в образовательных учреждениях Лабинского района возрастной группы 12 лет и старше на осенне – зимний период

Производство экспертизы начато: 19.08.2024 13-30 ч.  
Производство экспертизы окончено: 23.08.2024 15-15 ч.

1. **Основание:** заявление директора ООО «Ваша сервисная компания» Беловой Ю.С. вх. №2755 от 19.08.2024, зарегистрированное в установленном порядке в Лабинском филиале ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае».

2. **Заявитель:** общество с ограниченной ответственностью «Ваша сервисная компания» (ООО «ВСК»)

Юридический адрес: 410010, Саратовская область, г.о. город Саратов, г. Саратов, ул. им.Осипова В.И., зд.1, помещ.8

ИНН: 2361018056

ОГРН: 1202300047806

Фактический адрес: 353680, Краснодарский край, Ейский р-он, г. Ейск, ул. Армавирская, 45/2, литер А3, офис 17

3. **Разработчик:** общество с ограниченной ответственностью «Ваша сервисная компания»  
Юридический адрес: 410010, Саратовская область, г.о. город Саратов, г. Саратов, ул. им.Осипова В.И., зд.1, помещ.8

Фактический адрес: 353680, Краснодарский край, Ейский р-он, г. Ейск, ул. Армавирская, 45/2, литер А3, офис 17

4. **Цель экспертизы:** на соответствие разделу II п.2.8, разделу V п. 5.2, разделу VIII СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения".

5. **Перечень рассмотренных материалов:**

- основное (организованное) меню завтраков и обедов (1 смена) для организации питания детей

*Лабинского*  
Филиал  
ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»

с ОВЗ и детей – инвалидов в образовательных учреждениях Лабинского района возрастной группы 12 лет и старше на осенне – зимний период,  
- технологические карты кулинарных блюд и изделий,  
- технико – технологические карты блюд и изделий,  
- сведения о выполнении натуральных норм питания обучающихся.

#### **б. Санитарно – эпидемиологическая оценка материалов:**

В соответствии с заявлением директора ООО «Ваша сервисная компания» Беловой Ю.С. вх. №2755 от 19.08.2024, Лабинским филиалом ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае» проведена оценка соответствия и анализ основного (организованного) меню завтраков и обедов (1 смена) для организации питания детей с ОВЗ и детей – инвалидов в образовательных учреждениях Лабинского района возрастной группы 12 лет и старше на осенне – зимний период. Представленное меню предназначено для организации питания детей в образовательных учреждениях Лабинского района. Согласно меню питание детей осуществляется в зависимости от режима функционирования организации и режима обучения (завтрак и обед – для детей с ОВЗ и детей – инвалидов, обучающихся в первую смену).

По результатам оценки соответствия и анализа меню установлено:

1. основное (организованное) меню завтраков и обедов (1 смена) для организации питания детей с ОВЗ и детей – инвалидов в образовательных учреждениях Лабинского района возрастной группы 12 лет и старше на осенне – зимний период разработаны на основе следующей документации:

- СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения";
- Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под общей редакцией В.А.Тутельяна и М.П. Могильного, 2017, 544 с.;
- Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций/ под редакцией Г.Г.Онищенко и В.А. Тутельяна, издание 2-е, исправленное и дополненное, Москва, 2022, 698 с.;
- Единый сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ – интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений проф.образования, спец.учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в соц.реабилитации, лечебно – профилактических учреждений/ под редакцией Первалова А.Я., Тапешкиной Н.В., Пермь, 2021,
- Химический состав пищевых продуктов под редакцией Скурихина И.М., Волгаревой М.Н. Издание 2-е, Агропроиздат, 1987,
- МР 2.4.0179-20 "Рекомендации по организации питания обучающихся общеобразовательных организаций".

2. По основному (организованному) меню завтраков и обедов (1 смена) для организации питания детей с ОВЗ и детей – инвалидов в образовательных учреждениях Лабинского района возрастной группы 12 лет и старше на осенне – зимний период включено горячее питание, а именно наличие горячих первого и второго блюд (обед) и горячего второго блюда (завтрак).

3. Меню разработано на основании сформированного рациона питания, включающие распределение блюд, кулинарных, мучных, кондитерских и хлебобулочных изделий по

*Лабинск*

отдельным приемам пищи (завтрак и обед).

4. Меню разработано:

- в соответствии с рекомендуемым образцом согласно приложению №8 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения", а именно указаны наименование приема пищи (завтрак и обед), неделя (неделя 1, неделя 2), день (по порядку в течение 2-х недель), наименование блюда, вес блюда, пищевые вещества (белки, жиры, углеводы), энергетическая ценность, № рецептуры, в меню и технологических картах имеются данные о содержании минеральных веществ и витаминов в каждом блюде.
- на период 12 дней (с учетом режима работы организации для данной возрастной группы 12 лет и старше),
- с учетом возраста детей (для возрастной категории детей 12 лет и старше),
- с учетом сезонности.

5. По меню организовано 2х- разовое питание (завтрак, обед). Завтрак состоит из горячего блюда и напитка. Обед состоит из закуски (салата или овощей), горячего первого, горячего второго блюда и напитка. По меню присутствуют фрукты.

6. По меню повторяемость готовых блюд в течение дня и/или двух смежных дней отсутствует.

7. При анализе меню и технологических карт пищевая продукция, которая не допускается при организации питания детей, не используются.

8. Представлены технологические и технико – технологические карты на все блюда, заявленные в меню. Технологические карты и технико – технологические карты составлены с указанием сборника рецептов и номера рецептуры, согласно данного сборника; наличия в них информации о расходе сырья в брутто и нетто на 1 порцию и на 100 порций, информация о технологии приготовления блюд, калорийности, содержании белков, жиров и углеводов, о витаминно-микроэлементном составе блюд, для горячих блюд – информация о температуре их выдачи.

Меню разработаны в соответствии с принципами рационального питания и предусматривает использование щадящих способов приготовления блюд, таких как варка, тушение, приготовление на пару, запекание.

9. Масса порций блюд по меню (возрастная категория 12 лет и старше) соответствует массе порций блюд согласно приложению №9 таблице 1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения" с учетом выполнения суммарных объемов блюд по приемам пищи.

Наименование блюд	Масса порций фактическая	Масса порций нормируемая
Каша/овощное/яичное/творожное/мясное блюдо	200-250	200-250
закуска	100	100-150
первое блюдо	250	250-300
второе блюдо	100-140	100-120
гарнир	180	180-230
третье блюдо	200	180-200
фрукты	120	100

*Мабиевский*

10. Суммарные объемы блюд по приемам пищи (завтрак и обед) по меню (возрастная категория 12 лет и старше) не менее суммарных объемов блюд, представленных в приложении №9 таблица 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения".

Прием пищи	Фактические суммарные объемы блюд по приемам пищи (в граммах) в среднем за 12 дней	Нормируемые суммарные объемы блюд по приемам пищи (в граммах, не менее)
Завтрак	670 (560-830)	550
Обед	987 (860-1150)	800

11. Согласно представленных технологических карт и технико – технологических карт профилактика йод – дефицитных заболеваний осуществляется путем введения в рацион йодированной соли.

12. По результатам анализа накопительной ведомости учащиеся возрастной группы 12 лет и старше обеспечены среднесуточным набором пищевой продукции (на одного учащегося в сутки) (согласно таблицы 2 приложения №7 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения").

13. В меню рационально распределена энергетическая ценность по приемам пищи: завтрак составляет 25% от общесуточной калорийности, обед – 35% от общесуточной калорийности.

**7. Вывод:** основное (организованное) меню завтраков и обедов (1 смена) для организации питания детей с ОВЗ и детей – инвалидов в образовательных учреждениях Лабинского района возрастной группы 12 лет и старше на осенне – зимний период соответствует требованиям раздела II п.2.8, раздела V п. 5.2, раздела VIII СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения".

Врач по общей гигиене

Маньшина Л.В.